**بسمه ای تعالی**

**برنامه پیشنهادی مطالعاتی پایه نهم براساس بودجه بندی آزمون مبتکران   
تاریخ چهارشنبه13/11/95 وبرنامه هفتگی سال تحصیلی 96-95**

**اگردراولین قدم، موفقیت نصیب ما میشد، سعی وعمل دیگر معنی نداشت**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روز  و  تاریخ | 30/14  الی  45/15 | 45/15  الی  45/16 | 45/16  الی  15/17 | 15/17  الی  15/18 | 15/18  الی  30/18 | 30/18  الی  30/19 | 30/19  الی  45/19 | 45/19  الی  15/20 |
| نهار/نماز  استراحت | مطالعه ساعت اول | نماز**مغرب**  استراحت | مطالعه ساعت دوم | استراحت | مطالعه ساعت سوم | استراحت | مطالعه ساعت چهارم |
| شنبه  25/10/95 | // | **مرور دروس صبح** | // | **ریاضی/ عبارتهای جبری** | **//** | **زبان /درس 4**  **یا**  **دینی/احکام نماز** | **//** | **عربی/درس 6** |
| 1 شنبه 26/10/95 | // | **مرور دروس صبح** | // | **فیزیک/ ماشینها چگونه به ماکمک می کنند** | **//** | **اجتماعی /درس12**  **یا**  **زبان/درس 4** | **//** | **ادبیات /** **همزیستی بامام میهن**  **یا**  **زیست/ فصل 14** **جانوران با ستون مهره** |
| 2 شنبه  27/10/95 | // | **مرور دروس صبح** | // | **ریاضی/ عبارتهای جبری ومفهوم آن** | **//** | **ادبیات /همزیستی بامام میهن** | **//** | **زیست /جانوران با ستون مهره**  **یا**  **دینی/درس7** |
| 3 شنبه  28/10/95 | // | **مرور دروس صبح** | // | **شیمی/ چرخه های طبیعی** | **//** | **اجتماعی/تلاش برای نوسازی واصلاح امور** | **//** | **زبان/درس 4قواعد**  **قران/درس7** |
| 4 شنبه 29/10/95 | // | **مرور دروس صبح** | // | **ریاضی/ چند اتحاددیگر** | **//** | **ادبیات حفظ شعر وقواعددرس 8**  **یا**  **دینی/ مسائل مهم نماز** | **//** | **زیست/ خزندگان** |
| **روزهای تعطیل آخرهفته** | 8 | 30/8 الی 30/9 | 30/9 | 45/9 الی 45/10 | 45/10 | 11 الی 12 | 12 | بعد از ظهر |
| صبحانه | مطالعه ساعت اول | استراحت | مطالعه ساعت دوم | استراحت | مطالعه ساعت سوم | نماز | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه 30/10/95** | // | **ریاضی/ مروردرس اول فصل5** | **//** | **اجتماعی/درس12** | **//** | **ادبیات/ مروردرس 8**  **یا**  **شیمی/ مرور** **چرخه های طبیعی** | **//** | **//** |
| **جمعه**  **1/11/95** | // | **فیزیک/ ماشین ساده** | **//** | **عربی/ حفظ لغات وقواعددرس4** | **//** | **زیست/ پرندگان و** **جانوران با ستون مهره** | **//** | **//** |
| **روز**  **و تاریخ** | 30/14 الی 45/15 | 45/15  الی  45/16 | 45/16  الی  15/17 | 15/17  الی  15/18 | 15/18  الی  30/18 | 30/18  الی  30/19 | 30/19  الی  45/19 | 45/19  الی  15/20 |
| نهار/نماز  استراحت | مطالعه ساعت اول | نماز**مغرب**  استراحت | مطالعه ساعت دوم | استراحت | مطالعه ساعت سوم | استراحت | مطالعه ساعت چهارم |
| **شنبه**  **2/11/95** | // | مرور دروس صبح | // | **ریاضی/ چند اتحاددیگر** | **//** | **زبان/ درس 4**  **یا دینی/همدلی وهمراهی** | **//** | **عربی/مروردرس4 یادرس جدید** |
| **1شنبه**  **3/11/95** | // | **مرور دروس صبح** | // | **فیزیک/ ماشین ساده+گشتاورنیرو** | **//** | **اجتماعی /** **مبارزه بانفوذ اقتصادی**  **یا زبان** | **//** | **ادبیات /رازموفقیت**  **یازیست/پستانداران** |
| **2شنبه**  **4/11/95** | // | **مرور دروس صبح** | // | **ریاضی/ نابرابریها ونامعادله** | **//** | **ادبیات /آخرین پرسش**  **یا**  **زبان/ درس4 +تمرین قواعد** | **//** | **زیست /پستانداران**  **یا**  **دینی/بهترین دوست** |
| **3شنبه**  **5/11/95** | // | **مرور دروس صبح** | // | **شیمی/ نفت خام وزندگی امروز** | **//** | **اجتماعی/** **درس 12** | **//** | **قران/درس8** |
| **4 شنبه**  **6/11/95** | // | **مرور دروس صبح** | // | **ریاضی/ چند اتحاددیگر** | **//** | **ادبیات/نکته های ادبی درس9**  **یا دینی** | **//** | **زیست/مرورفصل 14تا** **پستانداران** |
| **روز**  **و تاریخ** | 8 | 30/8 الی 30/9 | 30/9 | 45/9 الی 45/10 | 45/10 | 11 الی 12 | 12 | بعد از ظهر |
| صبحانه | مطالعه ساعت اول | استراحت | مطالعه ساعت دوم | استراحت | مطالعه ساعت سوم | نماز | **انجام کارهای عقب افتاده درسی وشخصی** |
| **5 شنبه**  **7/11/95** | // | **ریاضی/ مروردرس 2و3فصل 5** | **//** | **اجتماعی/مرور** **درس13** | **//** | **ادبیات/ مروردرس 8و9** | **//** | **//** |
| **جمعه**  **8/11/95** | // | **فیزیک/ مرورازصفحه 92 الی 96** | **//** | **عربی/درس 4**  **یا قران/درس 8و7** | **//** | **زیست/ مرورتااهمیت پستانداران** | **//** | **//** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز**  **و تاریخ** | **30/14**  **الی 45/15** | **45/15**  **الی**  **45/16** | **45/16**  **الی 15/17** | **15/17**  **الی**  **15/18** | **15/18**  **الی 30/18** | **30/18**  **الی**  **30/19** | **30/19**  **الی**  **45/19** | **45/19**  **الی**  **15/20** |
| **نهار/**  **نماز**  **استراحت** | **مطالعه ساعت اول** | **نمازمغرب استراحت** | **مطالعه ساعت دوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت سوم** | **استراحت** | **مطالعه ساعت چهارم** |
| **شنبه**  **9/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | **ریاضی/مروردرس نابرابرییها** | // | زبان / تمرین وتست درس4  یا  دینی/ تمرین وتست درس حدود وظایف دینی | // | عربی/ تمرین وتست درس 6  یا  ادبیات / مطالعه وتمرین قواعدو شعر خوانی |
| **1 شنبه**  **10/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | // | فیزیک/ مزیت مکانیکی | // | اجتماعی/درس 14 | // | زیست/ اهمیت پستانداران |
| **2شنبه**  **11/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/مرور فصل5+** **تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین نکته های ادبی درس8و9** | **//** | **فیزیک/ مزیت مکانیکی** |
| **3شنبه**  **12/11/95** | **//** | مرور دروس صبح هردرس 15 دقیقه | **//** | **ریاضی/ ریاضی/مرورفصل 5+تمرین وتست مروربا تمرین وتست** | **//** | **ادبیات/مروروتست وتمرین شعر واملادرس 8و9**  **یا**  **دینی/مرور +تمرین کل درس 8** | **//** | **شیمی /ترکیب نفت خام** |

**چهارشنبه 13/11/95 روزبرگزاری آزمون**

**توصیه های مشاور:**

**عزیزان این برنامه پیشنهادی من برای این دوره میباشدولی شما میتوانید برنامه های مشاورراباتوجه به روحیه وتوانایی خودتان تغییردهید..**

**اصول اجرایی شدن یک برنامه :**

1/ **ایجاد عادت / اصلی ترین علت اجرایی شدن برنامه است شما میتوانید برنامه رابه مرور متناسب با زمان دراختیار خود تنظیم واجراکنید.**

**2/ واقعی فکر کنید / یکی ازدلایل اجرانشدن برنامه ((ایده آل گرایی)) است.مانمی توانیم برنامه مطالعه ی زندگی خود را فقط براساس آرزوها،تمایلات ونظرات دیگران تنظیم کنیم**

**3 / افزایش تدریجی ساعت مطالعه ی هفتگی / افزایش ساعت مطالعه یکی از عوامل اجرایی نشدن برنامه است.آنگاه خواهید گفت (من نمیتوانم ازروی برنامه درس بخوانم) پس ساعت مطالعه**

**خود را به تدریج اضافه کنید**

**4 / اجرای برنامه رامتوقف نکنید / چنانچه ساعتی یاحتی یک روز کامل هم ازبرنامه تان اجرا نشد آنرامتوقف نکنید.سعی کنید ساعتهای عقب مانده را درساعات بعدی جبران نمایید.**

**5 / برای برنامه خود ارزش قایل شوید / پایبندی وداشتن اراده قوی دراجرای برنامه عامل بسیارمهمی دراجرای برنامه میباشد.**

**6 / برنامه راروز به روز مشخص نکنید / حداقل یک هفته اجرا وبعد ازیک هفته اصلاح نماییدبرنامه روز به روز کارایی شماراکمتر میکند.**

**7 / درطول هفته سعی کنید تمام کتابها ی خودرامطالعه کنید / تمام درسها رابایدبه طورمستمر وبراساس برنامه های کلاسی درهر هفته مطالعه نمایید.**

**8 / درپایان هفته خودتان را ارزیابی کنید / یا هرشب یاآخرهفته گزارش اجرای برنامه خودرادردفتربرنامه ریزی بنویسیدوباپیش بینی های خود مقایسه وارزیابی کنید معایب مطالعه خودرا**

**مشخص وراهکارهای بهبود آنرابرای هفته آینده تعیین کنیدتابه نتیجه مطلوب دربرنامه ریزی برسید. موفق باشید سماواتی مشاوروپشتیبان**